**Стихи для детей про овощи**

Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.

Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!

**Н. Довженко**
С белым хвостиком **редиска**
Зарумянила бочок,
С грядки нам сестра Раиска
Собрала большой пучок.

**Е. Жуковская**
Ох, уж этот злющий **лук**!
С ним узнаешь столько мук!
Жжет глаза и жжет язык,
Заставит плакать в один миг.

**М. Борина**
Вкусной выросла **морковка**,
Очень длинная головка
Оранжевого цвета
Солнечного лета.
Хвостик над землей торчит
И ребятам говорит:
Прояви сноровку,
Доставай  морковку.
Вкусную и сладкую
Но не ешь украдкою.
Вымой очень тщательно,
**В. Безладнов**
Зеленый **огурец**–
Большой-большой хитрец:
Сидит себе на грядке,
С людьми играет в прятки,

Зелененьким листом
Укрылся, как зонтом,
Сидит… и не пищит –
Попробуй отыщи!

**Е. Неменко**
Блеск на кожице атласной.
Стоп! На грядке – светофор!
Это светит ярко-красный
Сочный спелый  **помидор**

**Е. Жуковская**
**Помидор** я, иль томат,
Витаминами богат,
На вид я не ужасный:
Круглый я и красный,
Положить меня в салат
Каждый будет очень рад.

**Л. Громова**
Думаю, из овощей,
Лучше всех — **картошка**,
Без нее не сваришь щей,
Не поешь окрошки.

Варим, жарим и печем –
На костре, в духовке,
Даже вместе с шашлычком
Справимся мы ловко!
И с укропом молодая –
Просто объедение!
А вот… чистить, не скрываю,
**Л. Сказкина**
— Мне совет  ваш, детки, нужен:
Что покушаем на ужин?
Сын, мечтаешь о блинах?
— Свари **картошку**, мам, «в штанах»!
Возмутилась дочка Юля,
Две слезинки на глазах:
— Лучше ты свари в кастрюле…
Не вари  ее в штанах! **Н. Горюнова**
А у нас взошёл **горох**,
Лиза восклицала: «Ох!
Его надо поливать!
Травку с корнем вырывать!
Поухаживать за ним,
А потом его съедим!!!»

**Е. Голубенко**
Побежали мы вприпрыжку
Рвать **капусты** кочерыжку.
Только сверху кочерыжки
Было листьев много слишком.
Отнесём капусту маме –
Листья станут голубцами.