**Стихи для детей про овощи**

Ешьте овощи и фрукты-  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.

Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами.  
Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!

**Н. Довженко**  
С белым хвостиком **редиска**  
Зарумянила бочок,  
С грядки нам сестра Раиска  
Собрала большой пучок.

**Е. Жуковская**  
Ох, уж этот злющий **лук**!  
С ним узнаешь столько мук!  
Жжет глаза и жжет язык,  
Заставит плакать в один миг.  
  
**М. Борина**  
Вкусной выросла **морковка**,  
Очень длинная головка  
Оранжевого цвета  
Солнечного лета.  
Хвостик над землей торчит  
И ребятам говорит:  
Прояви сноровку,  
Доставай  морковку.  
Вкусную и сладкую  
Но не ешь украдкою.  
Вымой очень тщательно,  
**В. Безладнов**  
Зеленый **огурец**–  
Большой-большой хитрец:  
Сидит себе на грядке,  
С людьми играет в прятки,

Зелененьким листом  
Укрылся, как зонтом,  
Сидит… и не пищит –  
Попробуй отыщи!

**Е. Неменко**  
Блеск на кожице атласной.  
Стоп! На грядке – светофор!  
Это светит ярко-красный  
Сочный спелый  **помидор**

**Е. Жуковская**  
**Помидор** я, иль томат,  
Витаминами богат,  
На вид я не ужасный:  
Круглый я и красный,  
Положить меня в салат  
Каждый будет очень рад.

**Л. Громова**  
Думаю, из овощей,  
Лучше всех — **картошка**,  
Без нее не сваришь щей,  
Не поешь окрошки.

Варим, жарим и печем –  
На костре, в духовке,  
Даже вместе с шашлычком  
Справимся мы ловко!  
И с укропом молодая –  
Просто объедение!  
А вот… чистить, не скрываю,  
**Л. Сказкина**  
— Мне совет  ваш, детки, нужен:  
Что покушаем на ужин?  
Сын, мечтаешь о блинах?  
— Свари **картошку**, мам, «в штанах»!  
Возмутилась дочка Юля,  
Две слезинки на глазах:  
— Лучше ты свари в кастрюле…  
Не вари  ее в штанах! **Н. Горюнова**  
А у нас взошёл **горох**,  
Лиза восклицала: «Ох!  
Его надо поливать!  
Травку с корнем вырывать!  
Поухаживать за ним,  
А потом его съедим!!!»

**Е. Голубенко**  
Побежали мы вприпрыжку  
Рвать **капусты** кочерыжку.  
Только сверху кочерыжки  
Было листьев много слишком.  
Отнесём капусту маме –  
Листья станут голубцами.