**Физминутки**

**Сапожки**

Нарядили ножки в новые сапожки,                  Выставляем носочки поочерёдно

Вы шагайте, ножки, прямо по дорожке.           Ходьба на месте

Вы шагайте, топайте, по лужам не шлепайте,   Топот на месте

В грязь не заходите, сапожки не рвите.           Прыжки на месте.

**«Грибочки»**

- Ножки, ножки, где вы были? *(топают ногами)*

- За грибами в лес ходили.

- Что вы, ручки, работали? *(хлопают в ладоши)*

- Мы грибочки собирали.

- А вы, глазки, помогали? *(закрывают и открывают глаза)*

- Мы искали да смотрели – *(повороты туловища вправо-влево)*

Все пенечки оглядели.

**\*\*\***  
Мы дорожки подметаем *(наклониться, имитировать движение)*  
Листья в кучи собираем (*имитация движений)*

Чтоб гуляя, малыши   
Веселились от души! *(подскоки на месте)*   
Ох, устали *(«обтереть пот со лба»)*   
Отдохнем*(присесть)*  
И домой скорей пойдем *(шаги на месте)*